

Eilandentocht voor collega's met PTSS



Eilandentrektocht over drie eilanden + trainingsdagen

Speciaal voor collega's met PTSS organiseren wij deze tocht die wordt ondersteund door VGW. Hierdoor worden voor een groot deel de kosten vergoed door de werkgever. Dit avontuur is vooral waardevol voor collega's die al een eind op weg zijn in hun re-integratie en wat meer prikkels en uitdagingen aankunnen. De tocht staat open voor eenieder die in dienst is. Samen wandelen en kamperen in een kleine groep draagt bij aan rust, vertrouwen en verbondenheid. Het is een toegankelijke uitdaging die na het trainingsprogramma goed te doen is. De tocht is totaal 100 km lang en je draagt deels je eigen uitrusting zoals tent, slaapzak, slaapmatje enz, enz. Waar mogelijk is er bagagevervoer.

We lopen over Terschelling, Vlieland en Texel

Trainingsprogramma

Elke maand op een vrijdag door het gehele land vanaf januari en een trainingsweekend in mei.

*Naast deze tocht bestaat er ook een ander onafhankelijke tocht voor collega's met beroepsgerelateerd letsel zowel mentaal als fysiek. Deze vindt plaats in september.
Info: Hans Robijn*

Eilandentocht

Deze zal plaatsvinden in de maand juni.

Voorwaarden:

Verplichte aanwezigheid trainingsdagen en weekend.

Rugzak, tent en brander kan worden geleend.

Voorlichting en meer informatie

2e week december

hans.robijn@politieacademie.nl
06-51054491
jan.meulemans@politie.nl
06-54226527
allard.dericks@politie.nl
06-53781285